

ПРИЁМ ТАБЛЕТОК ПРИ МЕДИКАМЕНТОЗНОМ АБОРТЕ

ДЕНЬ 1. ПРИЁМ МИФЕПРИСТОНА



НА СЛЕДУЮЩЕМ ПРИЁМЕ ЧЕРЕЗ 24 ЧАСА
ВМЕСТЕ С ВРАЧОМ ОБСУДИТЕ МЕТОД
КОНТРАЦЕПЦИИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
ЛЕКАРСТВА



ЕСЛИ ТЫ ВЫБРАЛА ОРАЛЬНУЮ КОНТРАЦЕПЦИЮ,
И ВРАЧ НАЗНАЧИЛ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА –
КУПИ ИХ СЕГОДНЯ! ЗАВТРА ОНИ ТЕБЕ УЖЕ
ПОНАДОБЯТСЯ

ДЕНЬ 2. ПРИЁМ МИЗОПРОСТОЛА

ПОСЛЕ ПРИЁМА МИЗОПРОСТОЛА У ТЕБЯ
НАЧНЁТСЯ КРОВОТЕЧЕНИЕ. ИСПОЛЬЗУЙ
ТОЛЬКО ПРОКЛАДКИ. СКОРЕЕ ВСЕГО
ПОТРЕБУЮТСЯ БОЛЬШИЕ



таблетки по назначению врача



Следи за его обильностью –
записывай. Если израсходовала
4 макси-прокладки за 2 часа – звони
врачу или в скорую +++

ЭТО НОРМАЛЬНО, ЕСЛИ:

- ✓ МОГУТ БЫТЬ БОЛИ. ЧЕРЕЗ 30 МИНУТ
ПОСЛЕ ПРИЁМА МИЗОПРОСТОЛА МОЖНО
УЖЕ ПРИНЯТЬ БЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ
- ✓ ЖАР, ОЗНОБ И ТОШНОТА В ЭТОТ ДЕНЬ –
ЭТО НОРМАЛЬНО, НО НЕ БОЛЕЕ 2 ЧАСОВ
ПОСЛЕ ПРИНЯТИЯ МИЗОПРОСТОЛА



СЕГОДНЯ ТЫ ДОЛЖНА ВЫПИТЬ ПЕРВУЮ
ТАБЛЕТКУ ОРАЛЬНОГО КОНТРАЦЕПТИВА,
ЕСЛИ ВЫБРАЛА ЭТОТ ТИП ПРЕДОХРАНЕНИЯ

МЕЖДУ 2 И 3 ПРИЁМОМ ВРАЧА

ЗАПОМНИ, ЧТО ВСЕ ТРИ ПРИЁМА НУЖНО
ПРОВЕСТИ В ОДНОЙ И ТОЙ ЖЕ КЛИНИКЕ,
ЧТОБЫ ДОГОВОР НА
УСЛУГУ БЫЛ СОБЛЮДЁН
И ДЕЙСТВОВАЛИ
ГАРАНТИИ НА ПРОЦЕДУРУ



СЛЕДУЮЩИЙ ПРИЁМ У ВРАЧА
ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ

10-14 дней

До этого момента кровотечение
и боли должны прекратиться.
Если нет – обратиться к своему
врачу или позвони в скорую +++

ЭТО НОРМАЛЬНО, ЕСЛИ:



- ✓ ВОЗМОЖНЫ КРОВАЯНИСТЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ
СКУДНЫЕ ЛИБО ОБИЛЬНЫЕ, БОЛЬШИЕ
КРОВАЯНЫЕ СГУСТКИ (ВКЛЮЧАЯ
ТЕ, ЧТО РАЗМЕРОМ КАК ЛИМОН)
- ✓ ТОШНОТА, РВОТА, ДИАРЕЯ, СЛАБОСТЬ,
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ ДО 38°

СРОЧНО ЗВОНИТЬ ВРАЧУ, ЕСЛИ:



- ! СИЛЬНЫЕ БОЛИ ВНИЗУ ЖИВОТА НЕ ПРОХОДЯТ ДАЖЕ
ПОСЛЕ БЕЗБОЛИВАЮЩИХ
- ! ВЫДЕЛЕНИЯ ОЧЕНЬ ОБИЛЬНЫЕ (ПОТРЕБОВАЛОСЬ
БОЛЕЕ 2 ПРОКЛАДОК В ЧАС 2 ЧАСА ПОДРЯД И БОЛЕЕ)
- ! ЖАР, БОЛИ, ОЗНОБ И ДР. ПРОДОЛЖАЮТСЯ БОЛЕЕ 24 Ч.
ПОСЛЕ ПРИЁМА МИЗОПРОСТОЛА И ТЕМПЕРАТУРА
ВЫШЕ 38°

ЕСЛИ ДО ПРИЁМА У ВРАЧА ТЫ БЕСПОКОИШЬСЯ ВСЁ ЛИ ПРОШЛО УСПЕШНО, ТЫ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ДОМА ТЕСТ



Нельзя использовать обычные тесты на беременность! Нужны специальные, например, тест Чек4 (Check4). Он определяет снизился ли у тебя в организме β -ХГЧ и успешно ли прервана беременность

**ГЛАВНОЕ – НЕ ТОРОПИСЬ!
ДЕЛАЙ ТЕСТ НЕ РАНЕЕ 10-14 ДНЕЙ ПОСЛЕ
ПРИЕМА МИЗОПРОСТОЛА**



Чек4-ХГЧ
Check4-hCG (hl)

Купить тест Чек4 и скачать подробную инструкцию можно в магазине Arabin24.ru



ДЕНЬ 14. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЁМ

Сегодня у тебя контрольный визит, на котором врач оценит успешность проведённой процедуры

Если ты делала тест Чек4 дома – фотографируй результат, чтобы показать на приеме врачу



ВРАЧ ПРОВЕДЁТ УЗИ И ОПРОС ПО СИМПТОМАМ, ПО ИТОГАМ ЭТИХ ОБСЛЕДОВАНИЙ ВРАЧ СКАЖЕТ, ВСЁ ЛИ УСПЕШНО ЗАКОНЧИЛОСЬ ИЛИ ТРЕБУЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ



Во время контрольного осмотра введи внутриматочную спираль, если не выбрала КОК для контрацепции

КАК ПОСТУПИТЬ ЕСЛИ ТЫ КОРМИШЬ МАЛЫША?!

После приема Мифепристана кормление ребенка грудью может быть продолжено без перерыва, после Мизопростола рекомендуется сделать перерыв в кормлении грудью до 6 часов, в этот промежуток дайте малышу смесь или заранее сцеженное молоко

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



НАПРИМЕР,
▪ когда наступит следующая менструация;
▪ что делать, если ты кормишь грудью и др.

- ПОСМОТРИ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.
- МНОГОЕ СТАНЕТ ЯСНО!

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА.

Если ты правильно и вовремя принимала назначенные методы контрацепции и нет других тревожащих симптомов, то спокойно ожидай наступление очередной менструации.

Если у тебя есть вопросы или сомнения – обратись к врачу

https://youtu.be/5J_Nk76n1gI

**В БУДУЩЕМ НЕ ЗАБЫВАЙ
О ВЫБРАННОМ МЕТОДЕ КОНТРАЦЕПЦИИ!**



РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА