

ОБЗОР

© Г.Б. Дикке, 2015

Г.Б. ДИККЕ

СОВРЕМЕННЫЕ СТРАТЕГИИ РЕПРОДУКТИВНОГО ВЫБОРА – МИРОВОЙ И ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ ОПЫТ

ФГБОУ ВПО Российский университет дружбы народов Минобрнауки России, Москва

В обзоре представлены современные контрацептивные стратегии, основанные на более широком применении средств плановой и экстренной контрацепции, а в случае их недостаточной эффективности – современных методов прерывания беременности. Приводятся результаты наиболее крупного популяционного исследования об информированности и использовании современных методов контрацепции в России. Показана более высокая приверженность и эффективность средств пролонгированной обратимой контрацепции по сравнению с комбинированными оральными контрацептивами. Представлены сведения о безопасности и минимизации осложнений при использовании медикаментозного аборта.

Ключевые слова: контрацепция, комбинированные оральные контрацептивы, методы пролонгированной обратимой контрацепции, внутриматочная спираль, имплантат, влагалищное кольцо, нежелательная беременность, прерывание беременности, безопасный аборт, медикаментозный аборт.

Авторы заявляют об отсутствии возможных конфликтов интересов.

Для цитирования: Дикке Г.Б. Современные стратегии репродуктивного выбора – мировой и отечественный опыт. *Акушерство и гинекология*. 2015; 3:

G.B. DIKKE

CURRENT REPRODUCTIVE CHOICE STRATEGIES: WORLD AND RUSSIAN EXPERIENCE

Peoples' Friendship University of Russia, Ministry of Education and Science of Russia,
Moscow 117198, Miklukho-Maclaya str. 8, Russia

The review provides current contraceptive strategies based on the wider use of planned and emergency contraception and, in case of their poor efficacy, up-to-date techniques for pregnancy termination. It gives the results of the largest population-based study of awareness and use of current contraceptive methods in Russia. Long-acting reversible contraception is shown to be more highly adherent and effective than combined oral contraceptives. There is information on the safety and minimization of complications in case of drug-induced abortion.

Key words: contraception, combined oral contraceptives, long-acting reversible contraception (LARC), intrauterine contraceptive devices (IUCD), implant, vaginal ring, undesirable pregnancy, pregnancy termination, safe abortion, drug-induced abortion.

Authors declare lack of the possible conflicts of interests.

For citations: Dikke G.B. Current reproductive choice strategies: World and Russian experience. *Akusherstvo i ginekologiya/Obstetrics and Gynecology*. 2015; (3): (in Russian)

В 2008 году в мире наступило 208 млн беременностей, из них 102 млн завершились желанными рожденьями и 33 млн – нежеланными рожденьями, 41 млн – абортами и 31 млн – выкидышами. Глобальный показатель нежеланных беременностей (НБ) составил 55 на 1000 женщин в возрасте 15–44 лет, из которых 26% закончились абортom [1].

Предоставление современных контрацептивов 200 млн женщин, подвергающихся риску НБ в развивающихся странах, по оценкам экспертов

позволит предотвратить 52 млн НБ ежегодно, сократить количество небезопасных абортов на 64% (25 млн в год), предотвратив при этом 1,5 млн материнских и детских смертей в год. Снижение болезней, связанных с беременностью, смогло бы сохранить 27 млн лет здоровой жизни, по цене всего 144 долларов в год на одну женщину [2].

История 19-летнего запрета абортов в России (с 1936 по 1955 гг.) демонстрирует трагические последствия такого решения советского

